

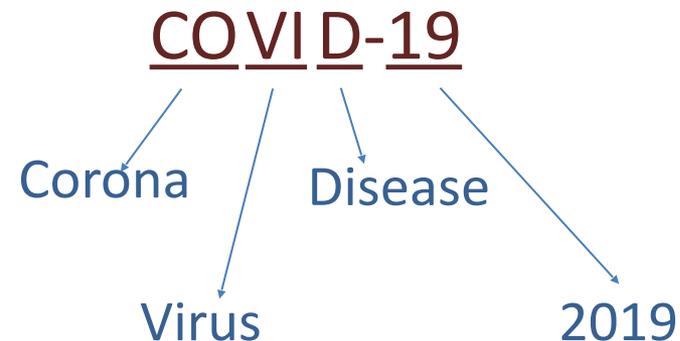
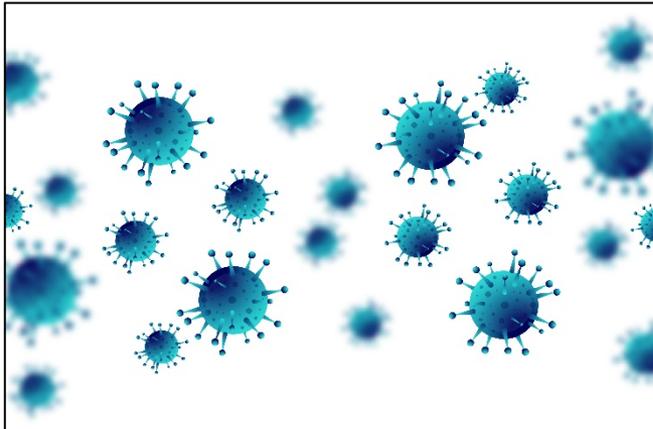
# **PREVENZIONE ANTICONTAGIO COVID-19**

# Coronavirus

**Virus** Microrganismi parassiti che necessitano di una cellula ospite per vivere e riprodursi

## Coronavirus

Famiglia di virus con aspetto simile ad una corona, noti per infettare l'uomo ed alcuni animali.  
Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale.



# Covid-19 - Sintomatologia

## Sintomi più comuni

- febbre
- stanchezza
- tosse secca

## Alcuni pazienti possono presentare

- dolori muscolari
- congestione nasale
- mal di gola
- diarrea
- perdita o diminuzione dell'olfatto o del gusto

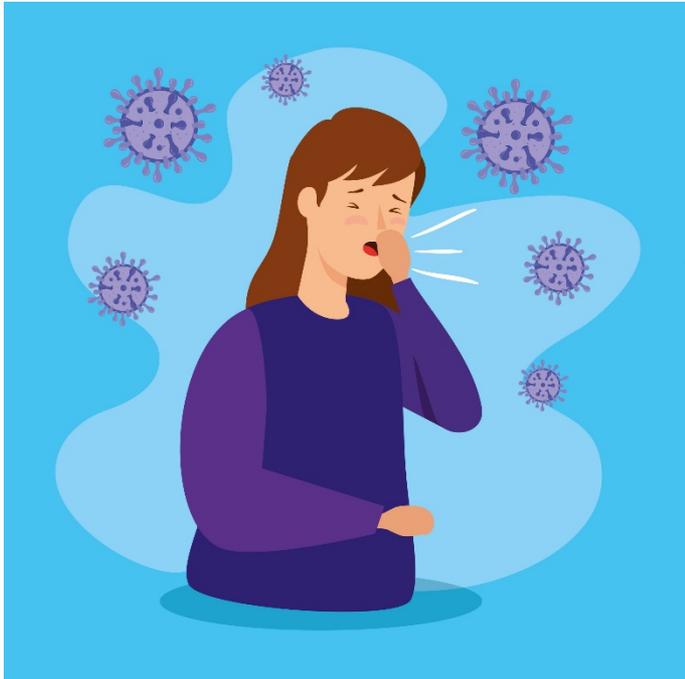


## Nei casi più gravi

- polmonite
- sindrome respiratoria acuta grave
- insufficienza renale

Alcuni soggetti possono essere asintomatici

# Covid-19 - Trasmissione



Il SARS-CoV-2 si trasmette principalmente attraverso il contatto con le **goccioline del respiro** (droplets) delle persone infette:

- tosse e starnuti
- contatto diretto, ad esempio con la saliva
- toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi

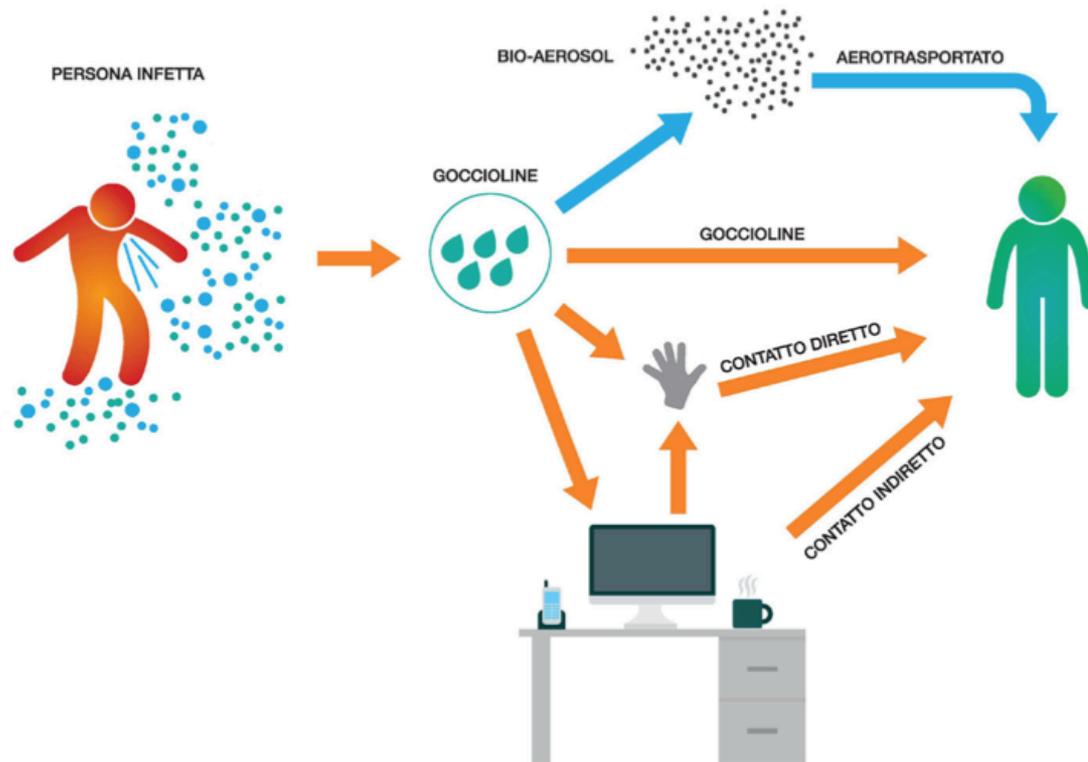
In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

# Covid-19 - Trasmissione

## Droplets

Con questo termine, si intendono convenzionalmente le goccioline di saliva di dimensioni  $\geq 5 \mu\text{m}$  di diametro, generate dalla tosse o starnuti e dagli atti del parlare e del respirare.

I droplets, generalmente, si propagano per brevi distanze.



# Covid-19 – Lavoratori fragili

## Lavoratore fragile

Lavoratore affetto da patologia o che si trovi in una condizione che ne determini l'aumento della vulnerabilità nei confronti dell'infezione virale, come ad esempio:

- Soggetti immunodepressi
- Soggetti affetti da patologie cronico degenerative (cardiovascolari, respiratorie, ecc.)
- Donne in stato di gravidanza

*Il medico competente, nel rispetto della privacy, identifica i soggetti suscettibili e partecipa alla valutazione per il reinserimento lavorativo di soggetti con pregressa infezione da SARS-CoV-2.*

*È raccomandabile che la sorveglianza sanitaria ponga particolare attenzione ai soggetti fragili anche in relazione all'età.*

*I lavoratori dovrebbero comunicare al medico competente l'eventuale sussistenza di patologie (...) attraverso la richiesta di visita medica.*

# Covid-19 - Prevenzione



# Covid-19 - Prevenzione



Lavarsi le mani

Perché?

Le mani sono tra le principali via di trasmissione dei germi



L'igiene delle mani è quindi la misura più importante per evitare la trasmissione di germi nocivi e prevenire le infezioni

# Covid-19 - Prevenzione

Come lavarsi le mani

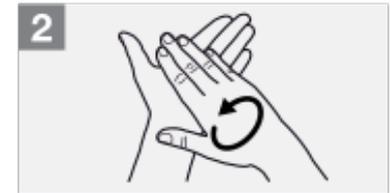
Con sapone per  
almeno 60 secondi



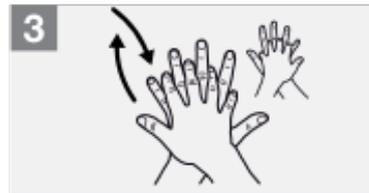
0 Wet hands with water;



1 Apply enough soap to cover all hand surfaces;



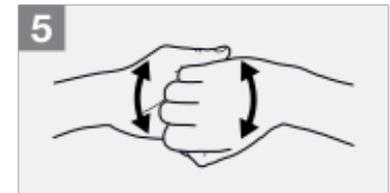
2 Rub hands palm to palm;



3 Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



4 Palm to palm with fingers interlaced;



5 Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



6 Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



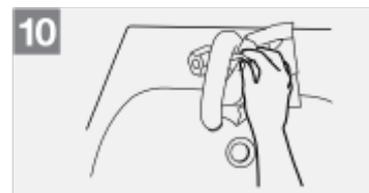
7 Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



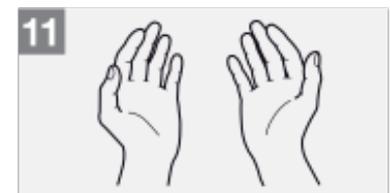
8 Rinse hands with water;



9 Dry hands thoroughly with a single use towel;



10 Use towel to turn off faucet;



11 Your hands are now safe.

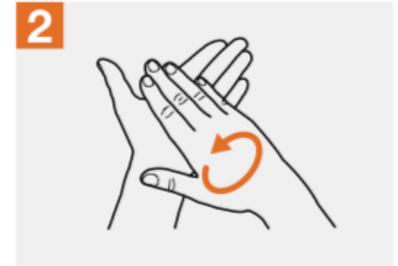
# Covid-19 - Prevenzione

Come lavarsi le mani

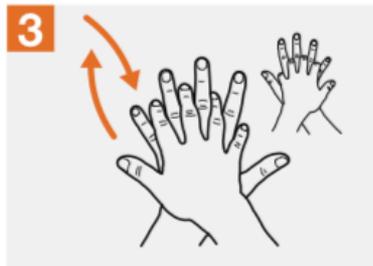
Con soluzione  
idroalcolica per  
almeno 20 – 30  
secondi



1a Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;



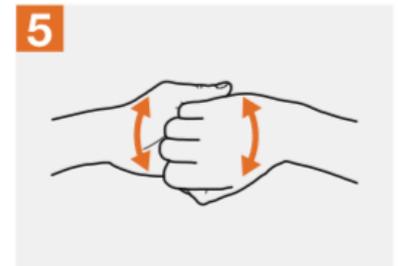
2 Rub hands palm to palm;



3 Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



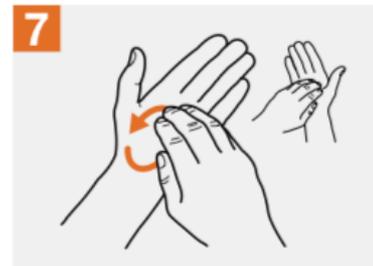
4 Palm to palm with fingers interlaced;



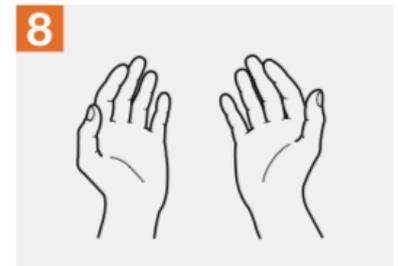
5 Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



6 Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



7 Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



8 Once dry, your hands are safe.

# Covid-19 - Prevenzione

## Lavarsi le mani

Se le mani non sono visibilmente sporche è preferibile strofinarle con una sostanza idroalcolica. È il metodo più veloce, più efficace e meglio tollerato dalle mani rispetto al lavaggio con acqua e sapone.



Lavarsi le mani con acqua e sapone:

- se le mani sono visibilmente sporche
- dopo aver usato la toilette
- se si sospetta fortemente l'esposizione a potenziali agenti patogeni

# Covid-19 - Prevenzione



Coprirsi bocca e naso quando si starnutisce o tossisce

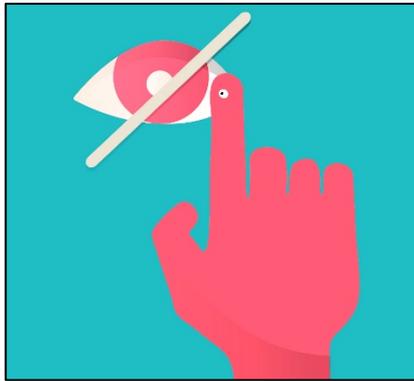
Utilizzare un fazzoletto quando si tossisce o starnutisce, smaltire immediatamente il fazzoletto nella spazzatura e lavarsi le mani

In mancanza di fazzoletto, tossire o starnutire nella piega del gomito

Si evita la dispersione delle goccioline di saliva

# Covid-19 - Prevenzione

Evitare strette di mano e abbracci



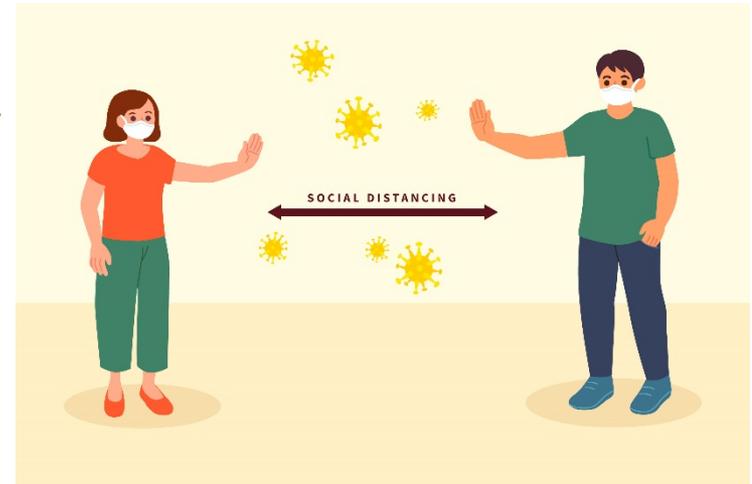
Non toccarsi occhi naso e bocca con le mani

Fuori casa le mani sono da considerarsi potenzialmente infette (la mano può venire a contatto, ad esempio, con una superficie contaminata).

In questi casi il contatto tra le mani e gli occhi, il naso e la bocca è da evitare per evitare la possibile trasmissione del virus attraverso le mucose.

# Covid-19 - Prevenzione

Rispettare il distanziamento sociale di almeno 1 metro



Evitare luoghi affollati



Evitare l'uso promiscuo di bicchieri e bottiglie

L'emissione di goccioline di saliva quando una persona parla è inevitabile. Per prevenire il contagio è dunque necessario aumentare il distanziamento tra le persone in modo tale da non venire a contatto con tali goccioline.

# Covid-19 - Prevenzione



Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

Nei luoghi di lavoro

Le persone adottano tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani.

L'azienda

- mette a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani, che devono essere accessibili a tutti i lavoratori;
- assicura la pulizia e la sanificazione periodica dei locali.

# Covid-19 - Prevenzione

Ricambio dell'aria



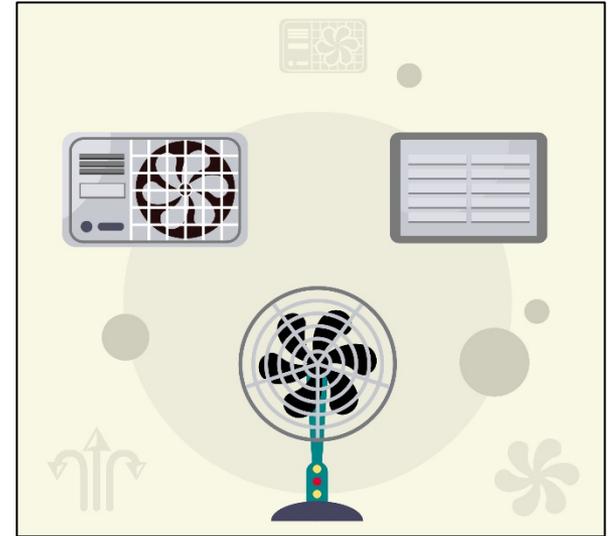
- Garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti
- Aprire regolarmente le finestre (è consigliabile arieggiare frequentemente l'ambiente rispetto ad un'unica apertura prolungata)
- Non aprire le finestre durante l'ora di punta del traffico e non lasciarle aperte la notte
- Ottimizzare l'apertura in funzione delle attività svolte

# Covid-19 - Prevenzione

## Gestione degli impianti di ventilazione

### A casa

Le prese e le griglie di ventilazione devono essere regolarmente pulite (con un panno inumidito con acqua e sapone oppure con alcol etilico 75%).



### Negli uffici e nei luoghi pubblici

- Gli impianti di ventilazione meccanica
  - devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento
  - deve essere eliminato il ricircolo dell'aria
- Tenere sotto controllo i parametri microclimatici
- Pulire regolarmente i filtri dell'impianto di condizionamento e controllare l'efficienza del pacco filtrante

# Covid-19 - Prevenzione



Indossare un facciale filtrante o una mascherina chirurgica

Qualora:

l'attività lavorativa imponga una distanza interpersonale minore di 1 metro

e non siano possibili altre soluzioni organizzative

Tutti i dispositivi di protezione dal contagio (facciali, mascherine, guanti, occhiali, tute, cuffie, camici) devono essere conformi alle disposizioni di legge e delle autorità scientifiche e sanitarie

# Covid-19 - Prevenzione

Quale protezione usare?

## Mascherina chirurgica

La principale funzione è quella di evitare la diffusione del contagio da parte della persona che la indossa.

Può rappresentare per il portatore una barriera protettiva nei confronti di particelle grossolane.



Le maschere, una volta utilizzate, sono da considerarsi contaminate

- Il corpo della maschera non deve essere toccato dalle dita/mani di chi la indossa;
- Coprire completamente il naso e la bocca e mento
- Non appenderla attorno al collo o alzarla sulla fronte;
- Smaltire una maschera usata quando non è più necessaria, se diviene umida, si danneggia o si sporca.

# Covid-19 - Prevenzione

## Le mascherine chirurgiche

- Sono presidi medico-chirurgici
- Devono essere marcate CE
- Devono essere conformi alla norma EN 14683:2019
- Sono di 3 tipi (I, II, IIR)



PROVA	TIPO I <sup>a)</sup>	TIPO II	TIPO IIR
Efficienza di filtrazione batterica (BFE), (%)	≥ 95	≥ 98	≥ 98

# Covid-19 - Prevenzione

## Indossare una mascherina chirurgica

- prima di indossare la mascherina lavare le mani
- indossare la mascherina toccando solo gli elastici o i legacci e avendo cura di non toccare la parte interna
- posizionare correttamente la mascherina facendo aderire il ferretto superiore al naso e portandola sotto il mento
- accertarsi di averla indossata nel verso giusto (ad esempio nelle mascherine chirurgiche la parte colorata è quella esterna).



# Covid-19 - Prevenzione

... Indossare una mascherina chirurgica

## Durante l'uso

- se si deve spostare la mascherina manipolarla sempre utilizzando gli elastici o i legacci
- se durante l'uso si tocca la mascherina, si deve ripetere l'igiene delle mani
- non riporre la mascherina in tasca e non poggiarla su mobili o ripiani.



## Quando si rimuove

- manipolare la mascherina utilizzando sempre gli elastici o i legacci
- lavare le mani con acqua e sapone o eseguire l'igiene delle mani con una soluzione alcolica

# Covid-19 - Prevenzione

---

## Mascherina FFP (facciale filtrante)

**FFP1** - rappresenta un primo livello di protezione, è in grado di filtrare circa l'80% delle particelle sospese in aria. Non è adatta ai fini della protezione dal contagio.

**FFP2** - più rigida e più aderente alle curvature del viso, può essere dotata di una valvola. Arriva a filtrare il 94% delle particelle ed è adatta ai fini della protezione dal contagio.

**FFP3** - Ha un'efficienza filtrante minima del 99% ed è idonea per la protezione dal contagio.

# Covid-19 - Prevenzione

## Indossare un facciale filtrante



Posizionare il facciale filtrante nella propria mano mettendo la parte interna verso l'alto, con la parte che andrà posizionata sul naso rivolta verso le dita.



Avvicinare il facciale filtrante alla bocca facendo sì che i lacci rimangano liberi sotto la mano.



Posizionare il laccio superiore sopra la nuca e il laccio inferiore attorno al collo sotto le orecchie.



Posizionare le dita di entrambe le mani sulla clip metallica stringinaso per modellarla in modo tale che aderisca sul naso.

# Covid-19 - Prevenzione

## Prova di tenuta



Posizionare entrambe le mani sul facciale e inspirare rapidamente per verificare se il facciale si sigilla saldamente al viso.



Coprire il facciale con entrambe le mani ed espirare. Se si avverte una perdita, la tenuta non è adeguata.



Se l'aria fuoriesce dalla parte del naso, sistemare lo stringinaso come descritto. Se l'aria fuoriesce dai bordi del facciale, regolare nuovamente i lacci ai lati della testa fino a quando la tenuta sarà adeguata.



Se non è possibile ottenere una tenuta adeguata, chiedere un aiuto o provare una taglia diversa o un modello di facciale differente.

# Covid-19 - Prevenzione

## Rimuovere un facciale filtrante



Non toccare la parte esterna del facciale. Potrebbe essere contaminato!



Rimuovere il facciale facendo passare il laccio inferiore sopra la testa, seguita dal laccio superiore, non toccando il facciale.



Eliminare il facciale nel contenitore dei rifiuti e lavarsi le mani.