

# SICUREZZA STRADALE

# Fonti di rischio

- Fattore umano
- Fattori ambientali
- Veicolo



# Fattore umano

Fattori che influenzano la “lucidità” del guidatore:

- sonnolenza,
- stanchezza (occhi, arti inferiori),
- errata percezione della stanchezza,
- abuso di sostanze (alcool, droghe..)
- assunzione di farmaci che possono diminuire l’attenzione o aumentare la sonnolenza,
- uso del cellulare o altri elementi di disturbo.



# Fattore umano

Il guidatore viene influenzato anche dall'esposizione:

- al traffico,
- al rumore (urbano e del veicolo),
- orari di lavoro discontinui,
- variazione continua dei pasti e del sonno.



# Fattori ambientali

---

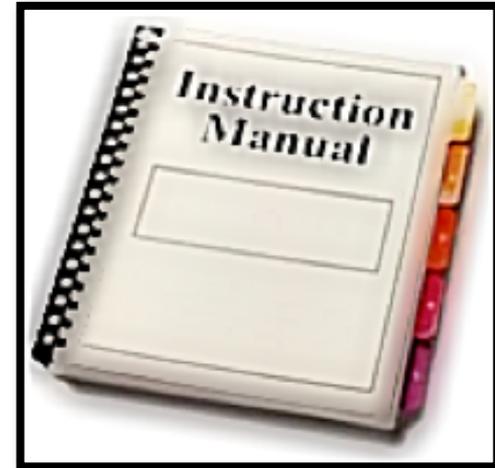
In condizioni ambientali sfavorevoli è necessario adattare la guida alle caratteristiche della strada e delle condizioni atmosferiche.



# Il veicolo

È necessario:

- **conoscere**
  - il tipo di veicolo,
  - i dispositivi di sicurezza (es. ABS),
  - il corretto utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuali,
  - la gestione delle sporgenze del veicolo,
  - le operazioni di carico e scarico.
- **considerare** il corretto posizionamento e la stabilizzazione dell'eventuale carico.



# Il veicolo

Non trascurare la **manutenzione** programmata del veicolo.

- revisione, bollino blu;
- pneumatici:
  - usura,
  - consumo omogeneo tra i lati,
  - anni d'uso,
  - corretta pressione,
  - pneumatici invernali ove previsto;



# Il veicolo

- integrità dei cerchi;
- ammortizzatori carichi;
- freni (controllo pastiglie e liquido frenante);
- tergicristalli in buone condizioni;
- luci funzionanti.



# Il veicolo - Sistemi di sicurezza

## Attiva

Sistemi che aiutano ad evitare l'incidente.

**ABS:** sistema che evita il bloccaggio delle ruote dei veicoli durante le frenate.

**ESP:** sistema di controllo della stabilità e di eventuali perdite di aderenza del veicolo durante l'accelerazione su superfici scivolose.

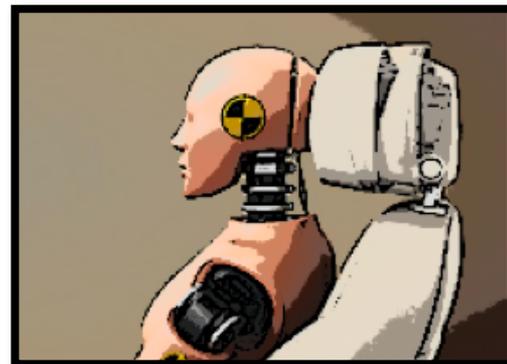


# Il veicolo - Sistemi di sicurezza

## Passiva

Riducono i danni in caso di incidente.

- cintura di sicurezza;
- airbag;
- poggiatesta (“per il colpo di frusta”).



# Il concetto di rischio

La guida spesso non è ritenuta un'attività pericolosa in quanto viene vista come azione quotidiana.

Vi è un disponibilità psicologica ad esporsi ad un determinato rischio anche se con un'errata valutazione.



# Prevenzione

---

## Guida difensiva

- **rispettare** i limiti di velocità;
- **regolare** la velocità del mezzo in base al traffico e alle condizioni ambientali;
- **mantenere** la distanza di sicurezza;
- **non dare** per scontate le manovre di chi vi precede;
- **fare attenzione**:
  - ai rumori che ci circondano,
  - alla ridotta visibilità causata da autobus, vegetazione, ecc.,
  - alle biciclette e ai pedoni;
- **non farsi** prendere dalla fretta...la vita è più importante!

# Prevenzione

Per il **controllo dei rischi** stradali sono utili:

- informazione;
- formazione;
- addestramento;
- corso di guida sicura;
- feedback da parte del lavoratore che ha guidato un veicolo aziendale.



# Prevenzione

È necessario

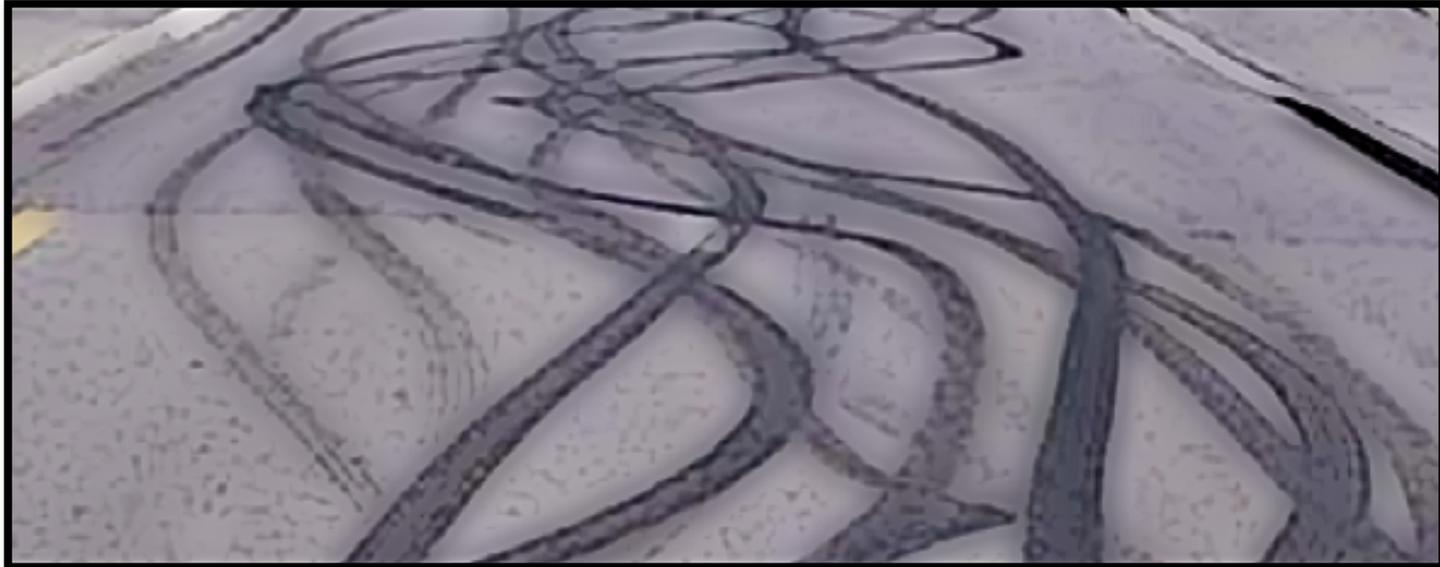
- **Saper** riconoscere i segnali stradali
- **Conoscere:**
  - Procedure da seguire in caso di incidente;
  - Manovre e procedure di primo soccorso;
  - Gestione dei guasti
  - Regole di segnalazione e posizionamento del veicolo in caso di guasti o sinistri
  - Procedure di segnalazione in azienda riguardo al sinistro.



# Prevenzione - frenata di emergenza

---

- **Frenare** con il volante dritto;
- **Evitare** di frenare e sterzare contemporaneamente;
- Con l'ABS di emergenza **frenare** con forza;
- **Frenare** per tempo prima di una curva.



# Prevenzione - evitare ostacoli

- Se non si riesce a frenare in tempo, **valutare** di sterzare (senza creare un danno diverso);
- Se l'ostacolo è molto vicino, **evitarlo** sterzando;
- Ad alta velocità se vi sono frammenti di pneumatico, meglio **passarci sopra**;
- **Osservare** sempre pedoni e veicoli per prevenire quello che può diventare un ostacolo;
- **Non diventare l'ostacolo** da evitare!



# Prevenzione - curve

- **Andare** alla giusta velocità;
- **Frenare** prima della curva;
- **Evitare** di frenare durante la curva;
- **Terminare** di scalare la marcia avendo già sollevato la frizione quando si sterza;
- **Non scalare** la marcia in curva;
- **Accelerare** solo se si vede oltre la curva.



# In caso di incidente

- Prima di lasciare il veicoli **assicurarsi** che non ci siano altri pericoli;
- **Mettere in sicurezza** l'area;
- **Verificare** la presenza di feriti e in caso chiamare il 118;
- Se i danni sono solo materiali **compilare** il CID o chiamare il 113;
- Se si tratta di un banale tamponamento, **spostare** i veicoli.

